

Çocukluk Çağında Mastürbasyon

Uzm. Dr. Zerrin Topçu Bilgen (Çocuk ve Ergen Psikiyatristi)

Bebeklik döneminden itibaren masturbasyon çocuklarda görülebilir. Çoğu zaman bu durumla karşılaşmak anne ve babaları şaşırabilir, ürkütebilir, telaşlandırabilir. Bazen de (özellikle bebeklik döneminde) anne-babaların gülüşmeleri, çocukla şakalaşmaları, çocuk tarafından hem ilgi gösterilen bir davranış olması hem de anne ve babasının bundan hoşnut olduğu algısına sebep olabilir.

Bebeklik dönemindeki masturbasyon davranışları değişik şekillerde görülebilir. Bebeklik evresinin daha erken dönemlerinde olabileceği gibi en sık 16-18 aylarda rastlanmaktadır. **Çoğu zaman uygun yaklaşımla kendiliğinden geçmektedir.**

Erişkin ya da daha büyük çocuklardaki gibi sadece cinsel organı uyarma ya da cinsel bölgedeki ritmik hareketlenmeler şeklinde olmaz. Bebeklik çağında *tüm vücuduyla* kasılıp ardından gevşeme, baş bölgesinin özellikle yüzünün kızarması sanki nefesini tutuyormuş gibi görünür ve terlemenin eşlik ettiği bir tablodur. Bu durum eğer masturbatuar bir davranışsa tamamen dürtüsel ve doğaldır. Ancak bazen bu durum epileptik nöbetleri (havale) ile karışabilir. Çocuğu izleyen çocuk doktorunun görüşünün alınması (bebeğin bu davranışı olurken görüntülerin kaydedilerek paylaşılması yararlı olur) ve diğer hastalıklardan ayırt edilmesi gereklidir.

Bebek kendi kendine bezinden uyarılabilir. 2-3 yaşından itibaren ise tesadüfi ya da bir enfeksiyon dolayısıyla başlayan kaşıntının ardından bu haz veren aktiviteyi kendisi sürdürmek isteyebilir. Eliyle ya da bir yerlere uzanarak sürtünebilir.

Bebeğin ya da çocuğun bu davranışları farkedilmez (yani o sırada daha fazla haz alabileceği bir aktiviteye yöneltilmezse) ya da aşırı müdahale edilirse çocuğun bu davranışı pekişebilir.

Masturbasyon davranışı erişkinlik cinselliğiyle karıştırılmamalıdır.

Çoğun masturbasyon davranışının giderek azalması beklenir. Özellikle çocuğun yaşamında her geçen gün bir sürü beceri, aktivite eklendikçe çocuk masturbasyon itkisini yönlendirebileceği bir çok seçeneğe sahip olur.

Öte yandan çocuğun cinsel merak döneminin geliştiği (3-6 yaş) evresinde mastürbasyon davranışları cinsel organlara yönelen aşırı ilginin bir sonucu olarak ortaya çıkabilmektedir. Ancak bu dönemde hem çocuğun benlik gücünün gelişmesi hem de toplumsal kuralların daha fazla içselleştirilebilmesiyle çocuk bu davranışlarını gizli yapmaya başlar. Aslında sosyal sınırların ayırd edebilmesi önemlidir.

Ancak **masturbasyon davranışının giderek yoğunlaşması, çocuğun oyun ve diğer aktiviteleri kesip masturbasyona yönelmesi, 6 yaşından daha uzun sürmesi çocukluğun doğal masturbasyon davranışından ayrı bir problemi akla getirmelidir!** Çocuklardaki başka ruhsal bozuklukların bir belirtisi olabilir. Çocuğun ortamında ya da aile bireylerinin ruhsallıklarındaki değişimlere çocuklar da mutsuzlukları ve endişeleriyle başedebilmek için masturbasyon davranışını gösterebilir ya da arttırabilirler. Yukarıda belirtilen durumlarda ruh sağlığı profesyonellerine danışmak önerilmektedir.

Bu durumların dışında sadece çocukluk çağı basit masturbasyon davranışı varsa da ailenin yasaklayıcı olmak yerine, bu davranışına aşırı ilgi göstermeden azalması sağlanabilir. Çocuğa “ayıp” ya da “pipin kısa kalır” “Pis! Yapma öyle şeyler” “pipini ya da kukunu koparırım” gibi korkutucu ve suçlayıcı ifadeler asla kullanılmamalıdır! Eğer çocuğunuz sosyal ortamda masturbasyon yapıyorsa onu utandırmadan dikkatini başka yerlere, örneğin oyuna çekebilirsiniz. Bu davranış devam ederse çocuğunuza masturbasyon yapmadığı bir zamanda

bunun özel bir Őey olduğunu, herkesin içinde yapılmaması gerektiğini anlatılabilir. Çocukların gelip geçici davranışlarını pekiştirmemek tutumlarımızla çok yakından ilgili. Çocuğun cinsel gelişimini olumsuz yönde etkilenmemesi için çocukluk ağı masturbasyonun gelip geçici olduğunu hatırlamamız ve gereksiz müdahalelerde bulunmamak gerektiği hatırlanmalıdır!